

Bu anket, bebeğinizi dđnyaya getirdiğiniz doğum deneyiminiz hakkında sorular içermektedir. Eğer planlı sezaryen ile doğum yaptıysanız lđtfen yaşadığınız deneyim doğrultusunda aşağıdaki soruları yanıtlayınız. Eğer sizin deneyiminizle ilgisi olmayan bir soru varsa ‘‘Hiçbiri’’ seçeneğini işaretleyiniz.

1) Doğum sđresince sağlık çalışanlarından ne tđr destekler aldınız?

	Tamamen katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Hiç Katılmıyorum
a) Vazgeçmek istediğim zamanlarda sağlık çalışanları devam etmek için gereken enerjiyi bulmakta bana yardımcı oldular	5	4	3	2	1
b) Sağlık alışanları, ne istediğimi ya da neye ihtiyaç duyduğumu sezgisel olarak biliyorlardı	5	4	3	2	1
c) Sağlık alışanları, beni rahatlatmak için çaba sarf ettiler	5	4	3	2	1
d) Sağlık alışanları, sıkıntılarla başa çıkmak için beni yeni yollar denemeye teşvik ettiler	5	4	3	2	1
e) Sağlık alışanları, vđcudumun doğal olarak yaptıklarıyla mđcadele etmemem için beni teşvik ettiler	5	4	3	2	1

	Tamamen katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Hiç Katılmıyorum
f) Sağlık alışanları, yaşadığım acının/ağrının farkındaydılar	5	4	3	2	1
g) Sağlık alışanlarının kendi programları olduğunu hissettim (r)	5	4	3	2	1
h) Sağlık alışanlarının olayları kendileri rahat edecek biçimde ilerlettiklerini hissettim (r)	5	4	3	2	1
i) Sağlık alışanları farklı pozisyonları denememde bana yardımcı oldular	5	4	3	2	1
j) Sorular sorabilmem için bana yeterince zaman verildi	5	4	3	2	1
k) Bir şeyi yapmayı durdurmalarını istediğimde, sağlık çalışanları bu şeyi yapmayı bıraktılar.	5	4	3	2	1
l) Sağlık alışanları, onlara sđylediđim şeyleri dikkate almadılar (r)	5	4	3	2	1

2) Doğumuz süresince kontrolünüz nasıldı?

	Tamamen katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Hiç Katılmıyorum
a) İşlemlerin ne zaman yapılacağı konusunda kontrol bendeydi	5	4	3	2	1
b) Hangi işlemlerin uygulanacağına etkide bulunabildim.	5	4	3	2	1
c) Çoğu müdahalenin yapılıp yapılmayacağına ben karar verdim	5	4	3	2	1
d) Verilecek kararlarda kontrol bendeydi	5	4	3	2	1
e) Odada bulunan benim dışındaki insanlar kontrolü ele aldılar (r)	5	4	3	2	1
f) Odaya kimin girip çıkacağı benim kontrolüm dışındaydı (r)	5	4	3	2	1
g) İstedğim kadar kalkıp gezebildim.	5	4	3	2	1
h) Bana bilgi verilip verilmeyeceğine ben karar verdim.	5	4	3	2	1
i) Ne zaman bilgi alacağıma ben karar verdim.	5	4	3	2	1
j) Bana hangi bilgilerin verileceğinin kontrolü bendeydi	5	4	3	2	1
k) Sonuçta bebeğimin doğum yönteminin nasıl olacağını benim kontrolüm altında olduğunu hissettim	5	4	3	2	1

	Tamamen katılıyorum	Katılıyorum	Kararsızım	Katılmıyorum	Hiç Katılmıyorum
l) Yaşadığım acı/ağrı, kontrol altına alabileceğimden çok daha fazlaydı (r)	5	4	3	2	1
m) Yaşadığım acı/ağrı başa çıkabileceğimden çok büyüktü (r)	5	4	3	2	1
n) Zihinsel olarak sakinim	5	4	3	2	1
o) Acıya/Ağrıya verdiğim tepkileri kontrol edebiliyordum	5	4	3	2	1
p) Duygularımı kontrol edebildim	5	4	3	2	1
q) Vücudumun, kontrol edemediğim bir şey yaptığını hissettim (r)	5	4	3	2	1
r) Olumsuz duyguların etkisi altında kaldım (r)	5	4	3	2	1
s) Bedenimle birlikte hareket ederek kontrolü ele geçirdim.	5	4	3	2	1
t) Kendim değilmişim gibi davrandım (r)	5	4	3	2	1
u) Çıkardığım sesleri kontrol edebildim.	5	4	3	2	1