

KNOWING MORE ABOUT

TESTICULAR CANCER

DESCRIPTION



- Testicular cancer starts when cells in one or both testicular glands -which produce male sex hormones and sperm- grow and multiply uncontrollably, forming a mass called a tumor.
- Compared to other types of cancer, testicular cancer is rare
- **It is a highly curable cancer, even when it has spread beyond the testicle.**
- Treatment may be surgery, chemotherapy, radiation therapy or a combination, depending on the type and stage of cancer

SYMPTOMS



SIGNS AND SYMPTOMS OF TESTICULAR CANCER INCLUDE:

- **Painless lump or swelling** in either testicle
- **Change in how the testicle feels** (a testicle becoming firmer than the other) or a feeling of heaviness in the scrotum
- **Change in size** of a testicle
- **Dull ache** in the abdomen or the groin
- **Sudden build-up of fluid** in the scrotum
- **Pain, discomfort or numbness** in a testicle or in the scrotum
- **Enlargement or tenderness** of the breasts (rare)
- **Back pain**

CAUSES



RISK FACTORS FOR TESTICULAR CANCER INCLUDE:

- **An undescended testicle:** Known as cryptorchidism
- **Abnormal development of testicles:** Conditions causing it, such as Klinefelter syndrome
- **Family history of testicular cancer:** A close relative, brother or father affected with testicular cancer
- **Personal history of testicular cancer:** Raises the risk of developing cancer in the other testicle
- **Age:** More frequent between ages 15 & 45. It can however occur at any age

1 TREATMENT



DEPENDS ON:

- **TYPE + STAGE OF CANCER**
- **OVERALL HEALTH STATUS**
- **PERSONAL PREFERENCES**

- **A. Surgery**
Different types of surgeries include:
- **Radical inguinal orchiectomy:** 1st treatment for testicular cancer. Removing the entire testicle from the scrotum, through an incision in the groin.
- **Retroperitoneal lymph node dissection:** Removing nearby lymph nodes through an incision in the abdomen, during orchiectomy or afterwards.

2 TREATMENT



- Lymph node dissection may be done with a laparoscope (thin viewing tube with a light + camera) through smaller incisions.
- **C. Radiation therapy:** High energy rays to destroy cancer cells and stop their growth. How it is given depends on the stage + type of the cancer.
- **D. Chemotherapy:** Medications to destroy rapidly growing cells like cancer. How it is given depends on the type + stage of the cancer. Medications are usually by an injection through the vein.

ASK THE DR. ABOUT?

QUESTIONS YOU MIGHT WANT TO ASK ABOUT:

- Will I need any additional testing?
- What is causing my symptoms? How can they be relieved?
- What is the stage of my testicular cancer?
- What are my treatment options and their side effects?
- When do I need to start treatment? How long will it last?
- Where will I receive treatment?
- Will treatment affect my daily life? Can I go on with my usual activities?
- Will I benefit if I quit smoking now?
- How often will I need checkups after treatment?

سرطان الخصية

العوارض

علامات و أعراض سرطان الخصية:

- كتلة غير مؤلمة أو تورّم في أي من الخصيتين
- تغيير في كيفية شعور الخصية (تصبح الخصية أكثر صلابة من الأخرى) أو الشعور بثقل في كيس الصفن
- تغيير في حجم الخصية
- ألم ثقيل في البطن أو بين الساقين
- تراكم مفاجئ للسائل في كيس الصفن
- ألم أو إزعاج أو تميّل في الخصية أو في كيس الصفن
- تضخم أو ألم في الثديين (نادر)
- ألم في الظهر

وصف



- يبدأ سرطان الخصية حين تنمو الخلايا في إحدى أو كلا غدد الخصيتين - التي تنتج الهرمونات الذكورية الجنسية والحيوانات المنوية - و تتكاثر بدون سيطرة لتتشكّل كتلة تسمّى الورم
- مقارنةً مع أنواع أخرى من السرطان، سرطان الخصية نادر الحدوث
- إنه سرطان قابل للشفاء إلى حدّ كبير، حتى عندما ينتشر خارج الخصية
- قد يكون العلاج هو الجراحة أو العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي أو مزيج منهم، اعتماداً على نوع و مرحلة السرطان

1 العلاج

- يعتمد العلاج على:
- نوع و مرحلة السرطان
- الوضع الصحي العام
- التفضيلات الشخصية

أ. الجراحة

تشمل أنواع العمليات الجراحية المختلفة:

- **إستئصال الخصية الإربي الجذري:** العلاج الأول لسرطان الخصية. إزالة الخصية بكاملها من كيس الصفن ، من خلال شق في الفخذ
- **تشريح العقد الليمفاوية خلف الصفاق:** إزالة الغدد الليمفاوية القريبة من خلال شق في البطن، أثناء إستئصال الخصية أو بعد ذلك

الأسباب



العوامل التي قد تزيد خطر الإصابة بسرطان الخصية:

- **خصية غير نازلة:** أو ما يعرف بإختفاء الخصية cryptorchidism
- **نمو غير طبيعي للخصيتين:** الحالات التي تسبب ذلك، مثل متلازمة كلاينفلتر
- **تاريخ عائلي لسرطان الخصية:** أحد الأقارب المباشرين، شقيق أو أب مصاب بسرطان الخصية
- **تاريخ شخصي لسرطان الخصية:** يزيد خطر الإصابة بالسرطان في الخصية الأخرى
- **العمر:** أكثر شيوعاً بين ال 15 و 45 عاماً. ومع ذلك يمكن أن يحدث في أي عمر

إسأل الطبيب عن؟

أسئلة قد تود طرحها:

- هل سأحتاج إلى إجراء فحوصات إضافية؟ ما الذي يسبب الأعراض التي أشعر بها؟ كيف يمكن التخفيف منها؟
- ما هي مرحلة سرطان الخصية لدي؟ ما هي خياراتي للعلاج وما هي أعراضها الجانبية؟ متى يجب البدء بالعلاج؟ إلى متى سوف يستمر؟ أين سأتلقى العلاج؟
- هل سيؤثر العلاج على حياتي اليومية؟ هل يمكنني متابعة أنشطتي الإعتيادية؟
- هل أستفيد إذا توقفت عن التدخين الآن؟ كم مرة عليّ إجراء الفحوصات بعد العلاج؟

2 العلاج



- يمكن أن يتم تشريح العقد الليمفاوية باستخدام منظار البطن (أنبوب رفيع مع ضوء + كاميرا) من خلال شقوق أصغر
- **ب. العلاج بالأشعة:** إشعاعات عالية الطاقة من أجل تدمير خلايا السرطان و وقف نموها. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان و نوعه
- **ت. العلاج الكيميائي:** أدوية لتدمير الخلايا التي تنمو بسرعة مثل خلايا السرطان. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان ونوعه. تُعطى الأدوية عادة عبر حقنة في الوريد