

PROSTATE CANCER

RAISING AWARENESS

DESCRIPTION



- The prostate, a small gland located below the bladder, produces seminal fluid which mixes with sperm to make semen.
- Prostate cancer starts when cells in the prostate grow and multiply uncontrollably, forming a mass called a tumor.
- **It is the most common type of cancer in Lebanese men. Around 1000 new cases are diagnosed every year.**
- Most cases of prostate cancer grow slowly and remain in the prostate gland where the disease might not cause serious harm.
- Most cases are curable. Other cases can be more aggressive and spread more quickly.



Start screening for prostate cancer:

- At age **50+** above
- Earlier if you have family history of prostate cancer or any symptoms

Screening tests are simple: Prostate specific antigen PSA blood test + a digital rectal exam

SYMPTOMS



PROSTATE CANCER MIGHT NOT CAUSE SYMPTOMS IN ITS EARLY STAGES. SYMPTOMS ARE MORE FREQUENT USUALLY WHEN IT IS MORE ADVANCED.

- Difficulty urinating
- Weak or interrupted flow of urine
- Inability to empty the bladder completely
- Sudden need to urinate
- Frequent need to urinate especially at night
- Pain or burning sensation on urination
- Blood in the urine or semen
- Pain in the back, hips, or pelvis

CAUSES ??

SEVERAL FACTORS MIGHT INCREASE YOUR RISK OF PROSTATE CANCER:

- **Increasing age:** More frequent after age 50.
- **Family history of prostate cancer:** A close relative, brother or father, especially if at younger age.
- **Genetic mutations:** Family history of breast cancer BRCA1 and BRCA2 mutations.
- **Diet:** A diet high in red meat + fatty dairy products and low in fruits + vegetables.
- **Smoking:** May raise the risk of dying from prostate cancer.
- **Obesity:** Raises the risk of an advanced prostate cancer more difficult to treat.

1 TREATMENT



DEPENDS ON:

- **AGE, OVERALL HEALTH STATUS + MEDICAL HISTORY**
- **STAGE OF THE CANCER**
- **PERSONAL PREFERENCES + DR'S OPINION**

• A. Active surveillance

Early stage prostate cancer might not require starting treatment directly. Frequent testing to monitor the progression of disease might be done. If there is any progression, treatment such as surgery or radiation might be needed.

2 TREATMENT



• B. Surgery

Surgery might be done if the cancer is still in the prostate only. Different types of surgeries include:

- Open radical prostatectomy: Removing the prostate gland, seminal vesicles + sometimes surrounding tissues.
- Robot-assisted radical prostatectomy: Minimally invasive removal of the prostate through tiny holes + precise robotic instruments controlled by the surgeon for optimal outcomes.

- **C. Radiation therapy:** High energy rays to destroy cancer cells and stop their growth. How it is given depends on the stage + type of the cancer.

3 TREATMENT



- **D. Hormone therapy:** Given to block the action of male hormones, mainly testosterone, which can cause prostate cancer to grow.

- **E. Chemotherapy:** Medications to destroy rapidly growing cells like cancer. How it is given depends on the type and stage of the cancer. Medications are usually given by an injection through the vein.

المعرفة أكثر عن

سرطان البروستات

التوعية عن السرطان



العوارض

قد لا يسبب سرطان البروستات أية عوارض في مراحله الأولى. تزداد العوارض عادةً حين يكون السرطان متقدماً أكثر

- صعوبة في التبول
- ضعف أو انقطاع في تدفق البول
- عدم استطاعتك على إفراغ المثانة تماماً
- حاجة فجائية للتبول
- حاجة متكررة للتبول خصوصاً في الليل
- ألم أو شعور بالحرقنة لدى التبول
- دمّ في البول أو في السائل المنوي
- ألم في الظهر أو الوركين أو الحوض



وصف

- البروستات هي غدة صغيرة تحت المثانة، تنتج السائل المنوي الذي يختلط مع الحيوانات المنوية لتكوّن المنى
- يبدأ سرطان البروستات حين تنمو الخلايا في البروستات وتتكاثر بدون سيطرة لتشكل كتلة تسمى الورم
- إنّه السرطان الأكثر شيوعاً لدى الرجال في لبنان حيث يتمّ تشخيص حوالي ألف حالة جديدة كلّ سنة تنمو معظم حالات سرطان البروستات ببطء وتبقى في غدة البروستات حيث قد لا يسبب المرض أيّ ضرر خطير
- يمكن شفاء معظم الحالات. ويمكن لحالات أخرى أن تكون أكثر عدائية وأن تنتشر بشكل أسرع

عليك البدء بإجراء فحوصات الكشف المبكر لسرطان البروستات:

- في عمر الـ 50 وأكثر

• قبل ذلك إذا كان لديك تاريخ عائلي لسرطان البروستات، أو إذا لديك أيّ عوارض

الفحوصات بسيطة: فحص دم للكشف عن مستضد البروستات النوعي Prostate Specific Antigen PSA و فحص المستقيم باللمس



1 العلاج

يعتمد العلاج على:

- العمر، والوضع الصحي العام، والتاريخ الطبي
- مرحلة السرطان
- التفضيلات الشخصية و رأي الطبيب

أ. المراقبة الدقيقة

قد لا يتطلب سرطان البروستات في مرحلة مبكرة البدء بالعلاج مباشرةً. قد تقام فحوصات متكررة لرصد تقدم المرض. وإذا كان المرض يتقدم، قد يحتاج الأمر إلى إجراء جراحة أو علاج بالأشعة



الأسباب

عدة عوامل قد تزيد خطر الإصابة بسرطان البروستات:

- **التقدم في السن:** سرطان البروستات أكثر شيوعاً بعد عمر الـ 50
- **تاريخ عائلي لسرطان البروستات:** أحد الأقارب المباشرين، شقيق أو أب، خاصةً في عمر أصغر
- **التحوّلات الجينية:** تاريخ عائلي من تحوّلات سرطان الثدي BRCA1 و BRCA2
- **الحمية الغذائية:** كمية عالية من اللحمة الحمراء ومشتقات الحليب العالية الدسم، و كمية قليلة من الفواكه والخضار
- **التدخين:** يزيد خطر الموت من سرطان البروستات
- **البدانة:** تزيد خطر الإصابة بسرطان البروستات المتقدم الذي علاجه أصعب



3 العلاج

- **ت. العلاج بالأشعة:** إشعاعات عالية الطاقة من أجل تدمير خلايا السرطان ووقف نموها. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان ونوعه
- **ث. العلاج الهرموني:** يتمّ إعطاؤه من أجل منع عمل الهرمونات الذكرية، التستوستيرون أساساً، التي يمكنها أن تسبب نمو السرطان
- **ج. العلاج الكيميائي:** أدوية لتدمير الخلايا التي تنمو بسرعة مثل خلايا السرطان. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان ونوعه. تُعطى الأدوية عادةً عبر حقنة في الوريد



2 العلاج

- **ب. الجراحة**
قد تُجرى جراحة إذا كان السرطان محصوراً فقط في البروستات. تشمل أنواع العمليات **الاستئصال الجذري للبروستات:** استئصال غدة البروستات، والقنوات المنوية، وأحياناً أنسجة مجاورة
- **الاستئصال الجذري للبروستات بمساعدة الروبوت:** استئصال البروستات بالحد الأدنى من التدخل الجراحي عبر ثقب صغيرة و أدوات روبوتية دقيقة يتحكم بها الجراح للحصول على أفضل النتائج